

1日3杯以上の摂取がおすすめ



花粉症に強い味方！

純度100%

べにふうき(粉末)

【30g入 税込1220円】

べにふうきに多く含まれる「メチル化カテキン」は辛いアレルギー症状を緩和する効果がある事が確認されています
飲むとすぐに効果を実感できるのも特徴です
さらに当店のべにふうきは添加物を一切使用せず、純度100%なのもこだわりです

無くなり次第終了となります

※医薬品ではありません
※効果には個人差があります

お召し上がり方

専用の計量スプーン1杯分(約1g)のべにふうきを湯呑に入れ、熱湯を注いでお飲みください

春といえば！
梅こぶ茶

【40g × 2袋入 税込620円】

乾燥凍結(フリーズドライ)した梅干しに、良質のしそと粉末にした昆布を程よくミックスしました
そのまま飲んでも美味しく、料理にも使える万能アイテム

春のお花見やピクニックにぴったり！

梅こぶ茶おにぎり

- ①お好みの具を入れておにぎりを握る
- ②おにぎりに、梅こぶ茶を満遍なく振りかける(150gの米に対して付属のスプーン1杯程度)
- ③のりを巻いて完成

具は昆布がおすすめ！
少し時間を置くと味がなじんでさらに美味しいよ！

簡単！ leaf gardenの梅スープ

- ①器に乾燥わかめ、お麩、梅こぶ茶(付属のスプーンふんわり1杯)を入れる
- ②熱湯を150ml注ぎ、よく混ぜて完成

カフェで提供していたレシピを今回特別にご紹介！
すごく簡単なので、あと1品欲しい時に便利！

※梅こぶ茶の使用量は好みで調整してお楽しみください



茶舗 牧ノ原通信



2025 SPRING

vol
04